



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 794 HC 110 Lip 27 Prot 32 Garbantzuak bertako kuiarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo
4 Kcal 783 HC 106 Lip 25 Prot 39 Espiralak italiar erara Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Espirales italiana Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	5 Kcal 675 HC 90 Lip 9 Prot 58 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko bularkia hiru koloretako barazkiekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca	6 Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45 Porrusalda krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurra Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	7 Kcal 823 HC 109 Lip 29 Prot 37 Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila txorizoarekin labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta fresca	8 Kcal 703 HC 85 Lip 18 Prot 57 Marmitakoa Bakailaoa meniere eran Gazta txikia "la vaca que rie" Marmitako Bacalao meniere Quesitos la vaca que rie
Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Arroza - Arraultz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta
11 Kcal 691 HC 100 Lip 17 Prot 39 Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza errioxar erara Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza a la riojana Fruta fresca	JAIA FIESTA	 Lekak patatekin Haragi bolak txanpiñoekin Fruta freskoa Vainas con patatas Albondigas con champiñones Fruta fresca	 Barazki paela Hegaluze medailoia entsaladarekin Edateko jogurra Paella vegetal Medallon de bonito en salsa con ensalada Yogur bebible	 Bertako barazki krema Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca
Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur		Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur
18 Kcal 731 HC 110 Lip 18 Prot 38 Makarroiak tomatearekin Legatz arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	 Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	 Porru eta espinaka krema Patata tortila labean hegalaburrekin eta entsaladarekin Jogurra Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Yogur	 Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca	 Barazki menestra Solomo ontzutua ketchuparekin Aihoria Menestra de verduras Lomo adobado con ketchup Natillas
Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta	Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur	Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta
25 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Hegazti zopa fideo integralekin Hanburgesa patata frijiturekin Edateko jogurra Sopa de ave con fideos integrales Hamburguesa con patatas fritas Yogur bebible	 Bertako kui krema Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Bakailaoa marinela saltsan Gazta txikia "la vaca que rie" Arroz con tomate Bacalao en salsa marinera Quesitos la vaca que rie	 Garbantu erregosiak Indioilar gisatua txanpiñoi eta azenarioekin Fruta freskoa Garbanzos estofados Pavo guisado con zanahoria y champiñon Fruta fresca
Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Arroza - Haragi - Yogurra Arroz - Carne - Yogur	Entsalada - Arraultz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta	Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur